

19.006 - Tatárska omáčka z jogurtu

Kategória: Omáčky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Jogurt biely 1,5%	kg	3,5	3,5	4,5	4,5	5,5	5,5	6	6		
Cibuľa	kg	0,3	0,25	0,4	0,34	0,5	0,42	0,7	0,59		
Cukor kryštálový	kg	0,3	0,3	0,35	0,35	0,4	0,4	0,4	0,4		
Uhorky sterilizované	kg	0,4	0,36	0,5	0,45	0,8	0,72	1	0,9		
Korenie čierne mleté	kg			0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,02		
Soľ	kg	0,05	0,05	0,07	0,07	0,08	0,08	0,1	0,1		
Horčica	kg	0,05	0,05	0,2	0,2	0,25	0,25	0,4	0,4		
Pažítka	kg	0,02	0,01	0,03	0,02	0,05	0,03	0,05	0,03		

Alergény: 7 - Mlieko, 10 - Horčica

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	45	55	65	80	
Hmotnosť spolu:	45	55	65	80	

Technologický postup:

Cibuľu pokrájame na drobno, osolíme, necháme posťáť, aby zmäkla. Pridáme na drobno pokrúpané sterilizované uhorky bez nálevu, cukor, biely jogurt(s obsahom tuku 1,5%), horčicu, umytú, posekanú umytú pažítku a čierne korenie. Všetko dobre premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]